

MIKLÓSI MÓNIKA – SULYOK RÓZA SÁRA

# FEL A HEGYRE!

TRÉNINGPROGRAM  
4-8 ÉVES GYERMEKEK SZÜLEINEK



Miklósi Mónika, Sulyok Róza Sára: *Fel a hegyre! Tréningprogram 4-8 éves gyermekek szüleinek.* Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, 2024. ISBN 978-963-489-761-3



A kiadvány **ingyenesen letölthető** az Eötvös Loránd Tudományegyetem Digitális Intézményi Tudástárából a QR kód beolvasásával vagy az alábbi linken:

[PowerPoint-bemutató - FEL A HEGYRE-Interaktív Munkafuzet Miklosi Sulyok 2024.pdf](#)

*Ajánljuk ezt a szülőtréning programot minden szülőnek, akinek nehezebb temperamentumú gyermeke van (például impulzív, állandóan mozgásban van, gyenge a figyelve, nehezen szabályozza az érzelmeit és a viselkedését). Az ilyen gyerekek neveléséhez extra tudásra van szükség. Az ő szüleinek jár ez a tudás!*

## Szakembereknek:

Miklósi és mtsai (2024): Online prevenciós szülőtréning program hatékonyságának vizsgálata randomizált kontrollált elrendezésben. *Gyermeknevelés Tudományos Folyóirat* 12 (2), 106–126.

<https://doi.org/10.31074/gyntf.2024.2.106.126>